

イチオシ ひしお丼

香川県



旅に欠かせないグルメ「ひしお丼」。「醬の郷」で作った醤油やもろみ、魚介や野菜など小豆島の地元の素材を使った丼はいかが?小豆島のおいしいものが一度に味わえる、とってめ魅力的な一杯です!

イチオシ 小豆島のアート

オリーブの島として有名な小豆島。瀬戸内国際芸術祭のアート作品にも注目!島のいろんなところにアート作品が点在しています。

作品:スターアングラー
作者:ヤノベケンジ 写真:高橋公人



「うどん県旅ネット」 <http://www.my-kagawa.jp/>

イチオシ タルト

愛媛県



やわらかいカステラで柚子入りのあずきとしあんを「の」の字で巻いた和菓子「タルト」は、愛媛を代表する銘菓です。小麦粉の代わりに米粉を入れたり、あんの中に栗や伊予柑が入っているなど、様々なタルトを楽しむことができます。

イチオシ しまなみサイクリング

愛媛県

愛媛県では、県全体でサイクリングパラダイスを目指す「愛媛マルゴト自転車道」を推進しています。瀬戸内しまなみ海道では、島々を結ぶ全長約70kmのコースを、雄大な自然を眺めながらサイクリングできます。



「いよ観ネット」 <http://iyokannet.jp/>

イチオシ 佐伯藩 菊姫物語

大分県



佐伯市特産品のイチゴを使った銘菓「佐伯藩菊姫物語」。焼き菓子ブラウニーの間にイチゴで作ったゼリーを挟み、ホワイトチョコレートを練り込んだ、しっとりとした新食感の生地です。

イチオシ 佐伯城趾

佐伯城は、大坂城築城などにもかわり「築城名人」と称された初代藩主・毛利高政が八幡山(現・城山)の山頂に築いた山城です。



「観光情報公式サイト」 <http://www.visit-oita.jp/>

注目の瀬戸内へ

イチオシ SWEETS・グルメ & スポット

イチオシ 甘露醤油バターケーキ

山口県



柳井の名産「甘露醤油」で仕上げたバターケーキ!甘さを抑えているにもかかわらず、お口の中で「ふんわり」とろける食感で痛み付きになる絶品のスイーツです。

イチオシ 日本のクリスマスは山口から

日本で初めての降誕祭(クリスマス)が山口で祝われたと伝えられています。この歴史的史実をもとに山口市内各所で「灯り」や「音楽」,その他イベントを開催します。歴史に抱かれた山口の街で、温故知新のメリークリスマス。



「おいでませ山口へ」 <http://www.oidemase.or.jp/>

イチオシ 鳴門っ娘

徳島県



なんと金時、阿波和三盆糖、紫芋粉末だけを使った、本物そっくりの和菓子。2つに割ると、蒸かしたてのなると金時のような黄金色が顔を出します。観光庁の品評会で「世界にも通用する究極のお土産」に選ばれた逸品です。

イチオシ お試し「ゆる遍路」(第一番札所「霊山寺」)

四国88ヶ所霊場開創1200年を迎え、第一番札所がある徳島では、人気の歩き遍路を気軽に楽しめる宿泊パックが登場。特典付きで初めての方にもオススメです。



「阿波ナビ」 <http://www.awanavi.jp/>

プチ旅

おいしい感動が待っている!

Loveパワーをチャージ

イチオシ 笠岡ラーメン(笠岡市)

岡山県



金色の脂が浮かんだ親鶏ガラスープ、親鶏の腿肉の醤油煮、手間をかけて仕込んだメンマがのったストレート麺の醤油味中華そば。

イチオシ 水島コンビナート(倉敷市)

瀬戸内海に臨む、日本を代表する重化学コンビナート。その美しく光る夜景は「夜景100選」にも選ばれ、デートスポットとして人気。詳しくは「倉敷観光WEB」 <http://www.kurashiki-tabiji.jp/see/237/>



「おかやま旅ネット」 <http://www.okayama-kanko.jp/>

イチオシ はっさく大福

広島県



尾道市因島は「はっさく」発祥の地。適度な甘さと程よい酸味の「はっさく」の果実を白あんで包んだ、優しい味がお楽しみいただける大福。中には果実がぎっしり詰まっています。

イチオシ 大久野島

うさぎ島とも呼ばれ、島内の700羽以上とも言われるうさぎと触れ合うことができます。また、釣りやサイクリングなども楽しめます。



「ひろしま観光ナビ」 <http://www.kankou.pref.hiroshima.jp/>

イチオシ 岩おこし

大阪府



米を細かく砕いて水あめなどと、生姜 ゴマなどを混ぜて固めたもの。大阪の名物菓子です。

イチオシ 大阪・光の饗宴

「御堂筋イルミネーション」と「OSAKA 光のルネサンス」の2つをコアプログラムとして、大阪市内各エリアの光のプログラムと連携し、大阪の街を美しいイルミネーションで彩るイベント。 <http://www.hikari-kyoene.com/>



©Festival of the Light in Osaka Executive Committee

「OSAKA-INFO」 <http://www.osaka-info.jp/jp/>

イチオシ 淡路島牛丼

兵庫県



食材の宝庫淡路島で誕生した「淡路島牛丼」は、淡路島産の「牛肉」「玉ねぎ」「米」の自慢の食材を使用することが約束。2014年は61店舗で創造と工夫をこらした個性的な淡路島牛丼が誕生。B級グルメならぬA級グルメ“島のソルフード”を食べ歩きしてみてください。

イチオシ 兵庫県立淡路夢舞台温室 奇跡の星の植物館

2015年3月から開催される「花みどりフェア」メイン会場のひとつ。3万株の花緑に囲まれた日本最大級の温室。1/18まではクリスマスフラワージュアを開催。



「ひょうごツーリズムガイド」 <http://www.hyogo-tourism.jp/>

イチオシ 神戸スイーツ

神戸市



スイーツのお店が多く集まる神戸のまち。開港都市「神戸」ならではの独自スイーツを堪能してみてください。おしゃれなスイーツ店を巡りながら街なかを歩くと、ゆったりと贅沢な気分になります。

イチオシ 神戸布引ハーブ園/ロブウェイ

12のテーマガーデンからなる日本最大級のハーブ園。約200種75,000株のハーブや花が四季折々に咲き集い、実際にハーブに触れて香りを楽しむことができます。ロブウェイからの景色は格別です。



「feel-KOBE」 <http://feel-kobe.jp/>



大阪府 兵庫県 岡山県 広島県
山口県 徳島県 香川県
愛媛県 大分県 神戸市
本州四国連絡高速道路株式会社
(財)本州四国連絡高速道路協会

瀬戸内観光連絡会 検索
<http://www.jb-honshi.co.jp/kanko/kankou/setouchi.html>

