



蓼科農心喜村農産物直売所 ☎0267-51-4100

立科産のこしひかり、味噌など「安全・新鮮・おいしいお食事メニュー」が揃う。リンゴジュースもおすすめ。朝摘み野菜など直売。

イチオシ名物



蓼科オムレツらいす

女神湖センター ☎0267-55-6210

ボート遊び、カヌー、カヤックも。冬は氷上ドライフ!! 女神湖食堂は地元の有機野菜などのメニューが揃う。

立科産の青い卵を使ったデミグラスソースのオムライス。

特産品&お土産

豊かな自然の中で育った信州蓼科牛



蜜のたっぷり入ったりんご 美上下地区の高原レタス



やっぱり! 温泉がいいよね



立科温泉権現の湯 ☎0267-56-0606

一面ガラス張りの浴場からは見事な浅間連峰が広がる。



白樺湖 池の平温泉 湯めぐりワールド ☎0266-68-2100

開放感たっぷり。目の前に広がる白樺湖。露天風呂やかぶり湯、サウナetc.

ペンション・ホテル予約

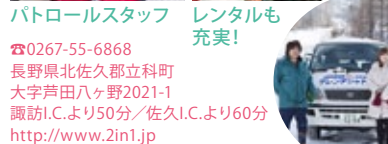
リゾートにぴったりホテル・ペンション・ロッジ・ユースホステル・民宿・コテージがたくさん♥ (一社) 蓼科白樺高原観光協会 ☎0267-55-6654



ボード全面滑走可能

しらかば2in1 スキー場

スノーリゾートのまさにテemapパーク。オフビステ(自然雪ゲレンデ)。ウエーブ&バンクのコース。レール・ボックス・テーパーLTP etc... 初級・中級・上級コースバランスも良く、初心者でも抜群の景色を楽しめる。チビッコパーク、ソリゲレンデ、ペンギンパークは広々、遊具などで元気に遊ばい。



パトロールスタッフ レンタルも充実! ☎0267-55-6868 長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野2021-1 諏訪I.C.より50分/佐久I.C.より60分 http://www.2in1.jp



2つのゲレンデは 共通リフト券シャトルで 往復できるよ!



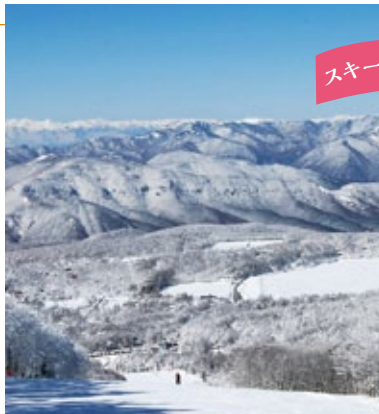
「牛乳専科もうもう」の アイスも濃厚



マーガレットリフレパーク テニス・バタゴルフ・アーチェリー・フットサル・マレットゴルフetc. ☎0267-55-6942



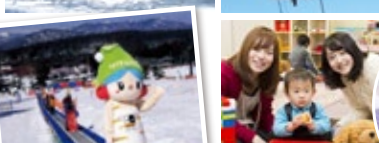
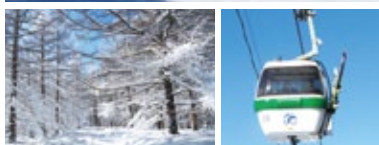
蓼科ふれあい牧場/蓼科第二牧場 蓼科牧場では、羊やアルパカ・ロバ・ウサギなどとふれあい体験を。蓼科第二牧場では、広大な草原を自由に駆けめぐる馬・牛の姿が。



スキーマーズオンリー

白樺高原 国際スキー場

の大林間クロカン&チャレンジコースは初級者OK!お子様はキッズフアンタジーワールドでソリや遊具など。全長102mの日本最長「キッズウェイ」は、スキーをはいたままでもラクラク移動。白樺高原観光センターには無料大休憩所や無料キッズルームを完備。



☎0267-55-6201 長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野745 諏訪I.C.より45分/佐久I.C.より65分 http://www.shirakaba-ski.jp

白樺高原観光センター

自然いっぱい「夏の聖地」もステキ!



ゴンドラリフト山頂駅にある御泉水自然園の「幸せの鐘」。四季折々の自然を楽しめる絶景スポット。



楽しいところがいっぱい!



立科町マスコットキャラクター しいなちゃん

信州白樺高原 プチトラベル

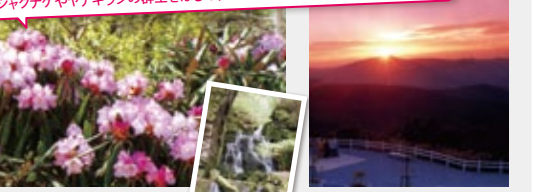
蓼科御泉水「幸せの鐘」

恋人の聖地



お二人が響く鐘の音が 山々に響くよ

蓼科牧場から出ているゴンドラリフト「シャトルビーナス」で、シャクナゲやナギランの群生をはじめ、レンゲツツジやクリンソウ、リンドウなど。



御泉水自然園 GOSENSUI SHIZENEN 約300種類もの貴重な高山植物が自生。標高1830m、総面積169ヘクタールもの広大な敷地にはムクドリやカッコウなどが数多く生息。気軽に歩ける遊歩道で。

夕日の丘公園 YUUHINOOKA KOEN 雄大な稜線を黄色に染めながら太陽が沈んでいく。白樺湖、車山、北アルプスまで見渡せるスポット。



白樺高原花火大会

女神湖 MEGAMIKO

女の神山とよばれる蓼科山を、水面に写す女神湖。冬は水面が氷結する幻想的な景色が。春はゼンゼンウヤズラン、初夏はレンゲツツジなどが周辺を彩る。秋は紅葉も人気。