



瀬波温泉は  
こんな  
トコロです。

夕陽がキレイな  
絶景温泉！  
「日本の夕日百選」に選ば  
れ、晴れた日は、宿の露天  
風呂や、湯上がり散策の  
海辺で夕陽の絶景を  
堪能できます。

90度以上の  
熱〜い温泉  
別名「熱の湯」。源泉の湯  
でつくる温泉たまごは、湯  
温調節をしてトロトロか  
ら固茹でまでお好み  
どうぞ。

湯上がり肌が  
キュキュッ  
塩分を含む泉質で、体中  
がボカボカしてくる「あた  
たまりの湯」。肌がしっとり  
感じ、特に女性にオ  
ススメ。

# 夏の名残と、秋の気配と… 瀬波温泉・村上で、 海街さんぽ& レトロなまち歩き。

夏の喧騒が去り、静けさを取り戻した海辺の街へ、  
心とからだの癒やし旅へ出かけよう。  
古い町並みや温泉街を歩いた後は、温泉でほっとひと息。  
村上牛や新鮮な海の幸、スイーツなど、  
食べ歩きを楽しみたい食いしん坊の旅にもオススメ！

夏の気配がちよっぴり残る  
海に向かって深呼吸。

瀬波温泉海岸 MAP①

静けさを取り戻したビーチ  
で、ただ海を眺めて過ごした  
い。「何にもしない」を楽しんで、  
心をリセット。



▲澄み切った海と白砂の「笹川流  
れ」は、瀬波温泉から車で約30分

MAP②〜⑤

▶歩き疲れたら足湯でひ  
と息。瀬波温泉には足湯  
が4つあり、利用は無料。  
手足を15分ほど浸ける  
だけでホカホカに  
写真/大観荘 せなみの  
湯「足湯日本海」(村上  
瀬波温泉2丁目)  
MAP②〜⑤



足湯で温まったら、  
海を見ながらジェラート♪

瀬波南国フルーツ園 MAP⑥

瀬波温泉で栽培している南国果実を  
使ったジェラートが十数種類！イチオ  
シは甘酢っぱーいマッシュンフルーツ。  
☎0254・52・5060 園村上市瀬波温泉  
1-1175-42 園9時30分〜18時(10月〜5月  
は〜17時) 園7月〜9月なし、10月〜12月/  
4月・5月:木、1月〜3月:木・金 園シングル  
310円、ダブル360円、トリプル420円



のんびり時間を楽しめる  
午前中が狙い目。  
瀬波温泉を  
海街さんぽ。



◀県内初の「恋人の聖地」に  
認定されている瀬波温泉海  
岸。幸せの鐘を鳴らしたカッ  
ブルは幸せになれるとか？



access  
JR村上駅より  
バス約10分  
園日本海東北自動車道  
神林岩船港ICより  
約10分



湯けむりが上がる源泉井戸で  
温泉たまごを作る&食べる。

瀬波温泉 噴湯公園 MAP⑦

源泉井戸に設置された専用の湯船にた  
まごを浸けて20分〜30分で、ホカホカの  
温泉たまごに。たまごは瀬波温泉観光案  
内所や土産店で購入しよう。  
☎0254・52・2656(瀬波温泉観光案内所)  
園村上市瀬波温泉2-5-36



▲温泉たまごが茹で上がる間に、伊夜  
日子神社へお参り。山頂の「龍神の鐘」  
を鳴らすと幸運が訪れるとか MAP⑦