

# 栃木 Tochigi 木

近くの秋ランチ・スイーツ、紅葉露天など  
秋を感じる「立ち寄りスポット情報」付き!

# 穴場の絶景紅葉

# Trip

## 栃木紅葉MAP



自然豊かな栃木県には関東有数の紅葉名所が点在。  
混雑必至の有名どころもいろいろ...  
知る人ぞ知る絶景の紅葉スポットなら、混雑の  
ストレスなし! 秋を感じる立ち寄りスポットと  
合わせて紅葉ドライブに出発進行!

構成/柳澤真実 取材・文/伊藤あゆ 撮影/松永光希 モデル/熱田久美・  
上杉美浩 (アイリンク) デザイン/佐伯綾乃 (beam) マップ/後藤和則

※紅葉の見頃は例年のものです。  
その年の気候などで前後する場合  
があるので、おでかけ前にご確認ください

## Nasu Shiobara Itamuro

## 那須・塩原・板室エリア

レジャー施設や温泉が豊富なこのエリアは、  
ロープウェイや湯船、吊橋、カヌー、展望台と、  
多彩な場所から見物できる紅葉天国。  
那須地区は特に充実しているから、  
2~3カ所をハシゴするのもあり!

### 那須 那須ロープウェイ

紅葉見頃: 10月5日~10月15日頃

標高1915mの茶臼岳の7合目~9合目を片道約4分  
で運行。上空に浮かび上がると、真っ赤なツツジや  
ナナカマドが緑色の熊笹と混ざり合った紅葉の絨毯  
が眼下に広がる。山頂までの残り1合は、約50分の  
登山。山頂付近では活火山の噴煙が迫力満点。

☎0287-76-2449 栃木県那須郡那須町大字湯本字那須岳  
215 園8時30分~16時30分 園11/30まではなし 園東北道  
那須ICより30分 回165台 おでかけMAP D f-4

空中から見る  
のもステキ!

赤、黄、緑の那須高原を  
空飛ぶ鳥の目線で一望!

那須連山の山腹が美しい  
グラデーションに

(ロープウェイ往復運賃)  
中学生以上1300円、  
3歳~小学生650円



湖岸の赤や黄色の  
木々が水面に映る

▲片道220mの  
ワイヤーでひょっ  
飛び!

▲茶臼岳の山腹を通過して絶ヶ平へ。さらにその先  
にあるひょうたん池も紅葉スポットで、湖面には  
「逆さ茶臼」が映る

(入園料)  
中学生以上1600円、  
3歳~小学生800円  
ジップライン~KAKKU~  
1回1000円

▲那須高原の品々  
が買えるマルシェ

ジップラインで爽快に&  
遊覧船で優雅に紅葉見物。

### 那須りんどう湖レイクビュー

紅葉見頃: 11月中旬

アトラクションや動物のふれあい体  
験、7月オープンのおフェスティバル、  
マルシェが勢揃い。園内全域が赤く染ま  
り、湖上を滑空するジップラインや遊覧  
船、ボートからも紅葉狩りできる。

☎0287-76-3111 栃木県那須郡那須町高久  
丙414-2 園9時~17時 (時期により異なる)  
休なし 園東北道那須ICより10分 回3000台  
おでかけMAP D f-4



燃ゆるモミジが間近に迫る  
塩原随一の秋色絶景。

## 塩原 紅の吊橋

紅葉見頃：11月上旬～11月中旬

塩原温泉を流れる箒川の吊橋のなかでも温泉街の中心地にあり、紅葉の美しさはピカイチ！沿岸に群生するモミジを見ながら、長さ約52mの橋を渡ろう。箒川沿いには約12kmの散策道が整備され、ハイキングするのもいい。

☎0287-32-4000 (塩原温泉観光協会) 栃木県那須塩原市塩原 圏東北海道那須野塩原ICより25分 回20台

おでかけMAP D f-5

▲名前の通り、紅色に包まれる吊橋。紅葉時代の終盤、落葉し川面を赤く染める姿も美しい



にがり湯に浸かりながら  
風流な紅葉風呂体験を。

## 那須 松川屋那須高原ホテル

紅葉見頃：10月中旬～10月下旬

那須湯本温泉の高台に建ち、大浴場からの眺めもばっちり。男湯には那須の名湯・鹿の湯を引き、露天風呂からは山々の紅葉を一望。女湯は鹿の湯と奥の沢源泉で、目の前には大イチョウが広がる。

☎0287-76-3131 栃木県那須郡那須町湯本252 番14時～20時(入浴は1日先着100名まで) 困なし 圏東北海道那須ICより20分 回50台

おでかけMAP D f-4

▲山に向かって造られたウッドデッキ付き男性用露天



地元の食材を活かし料理で秋を表現する。

### 塩原もの語り館 カフェレストラン 洋燈

直売所にも並ぶ採れたて野菜を使った、地産地消がモットーの洋風メニューが味わえる。「もの語り秋御膳」はヤシオマスやヤシオポークを使い、秋らしいアレンジで提供。

☎0287-32-4000 (塩原温泉観光協会) 栃木県那須塩原市塩原747 番10時～16時30分 困11月まではなし 圏東北海道西那須野塩原ICより25分 回20台

おでかけMAP D f-5

紅の吊橋から徒歩すぐ

4種のきのこの旨みと新そばの香りを楽しむ。

### 青木屋

きのこせいろはシメジやシタケ、マイタケ、エノキをごま油で炒めてから汁と合わせることで風味豊かに。手打ちそばは、8月下旬から新そばに移行する。

☎0287-76-2651 栃木県那須郡那須町湯本108 番11時～15時(売切次第終了) 困水・木、冬期不定 圏東北海道那須ICより20分 回県営無料駐車場を利用



▲二ハそばに、シャキシャキ食感のきのこ汁がからんで◎

きのこせいろ 1000円

おでかけMAP D f-4

松川屋那須高原ホテルから車で1分

錦のグラデーションを前に  
愛の告白をしてみる!?

## 那須 恋人の聖地 (那須高原展望台)

紅葉見頃：9月下旬～10月下旬

プロポーズにふさわしいロマンチックなスポットとして認定された景勝地。標高約1048mの展望台からは間近に茶臼岳、遠くに八溝連山が見え、山裾に広がる紅葉前線が一目瞭然。

☎0287-76-2619 ((一社) 那須町観光協会) 栃木県那須郡那須町湯本 圏東北海道那須ICより30分 回15台

おでかけMAP D f-4

▲高台にあり、紅葉に染まる高原風景を一望できる

牧場牛乳や那須御養卵などの  
地元食材で作るパンケーキ。

### 森のvoivoi

コンセプトは、那須の食材をふんだんに使うこと。スイーツ系の1番人気は季節の「コンビネーションパンケーキ」で、昨年の秋にはブドウやイチジクが登場!

☎0287-74-3194 (9/25までの土日祝は要予約) 栃木県那須郡那須町高久甲5343-1 番10時～17時(土日祝は8時～15時) 困火 圏東北海道那須ICより10分 回15台

おでかけMAP D f-5



恋人の聖地から車で20分

那須高原野菜と4種のチーズフォンデュパンケーキ1350円、シャパンパンケーキ(紅茶・ホット)712円(パンケーキとセットで100円引)



製のログハウスの

秋色の樹木が映る湖面や  
山々を望む水上散歩。

## 板室 板室ダム湖 カヌー体験ツアー

紅葉見頃：10月下旬～11月中旬

普段着にライフジャケットを着用し、気軽にカヌー体験を。湖岸のナラやケヤキなどは時期によって徐々に黄色から朱色に変化。湖面をスイスイと移動しながら自然と一体になれる。

☎0288-78-1177 (要予約) 団集合場所/板室自然遊学センター：栃木県那須塩原市百村3090-6 圏東北海道黒磯板室ICより30分 回50台

定食ランチ1000円前後(メニューにより異なる)

使うランチは3種。旬の食材をため込め、仕入れによって様々



(参加費) 中学生以上5500円、小学生4500円、未就学児2000円、犬1000円  
(期間) 9/1～11/15  
(時間) 9時30分受付～12時、12時30分受付～15時

▲湖岸の樹木も、遠くの山々も見え、湖全体が紅葉スポット

板室ダム湖カヌー体験ツアーから車で25分

那須の食材が満載の旬を感じるカフェご飯。

### Chus

那須朝市から始まった店で、地元生産者から届く野菜や乳製品、肉を使った料理が豊富。地の食材を買える直売所も併設。

☎0287-74-5156 栃木県那須郡那須塩原市高砂町6-3 番12時～23時(野菜直売は10時～、第2木は～17時30分) 困第2金(1月から第2木) 圏東北海道黒磯板室ICより15分 回25台

おでかけMAP D f-5