

夫婦から恋人に  
戻5日

続いては、本田美江さんと浩三さんが門司港レトロにある「ブルーウィングもじ」へ。映画のワンシーンのようなステキな街並みを歩く間に、いつしか普段よりも2人はおしゃべりに…。

### Love Action 1 展望室で見つめ合う

#### 門司港レトロ展望室

建築家・黒川紀章氏が設計した「レトロハイマート」31階の展望室。夜景も美しく、恋人たちのデートスポットとしても人気。

- 開10:00~21:30 ■ 休年4回不定
- 入場料=大人300円、子ども150円
- 北九州市門司区東港町1-32
- ☎093(321)4151



名産を鑑賞して気持ちを穏やかに



### Love Action 2

#### 手をつないで美術鑑賞

##### 出光美術館

現在、改築工事のため、旧大阪商船2階に移転中。同館での展示は、工事が終了する今年秋までの期間限定なので要チェック! 3月27日(日)までは「桃山の茶陶」を開催中です。

- 開館時間 = 10:00 ~ 17:00(入館は16:30まで) ■ 休月曜(3/21は除く)、年末年始および展示替期間
- 入館料=一般600円、高・大生400円、中学生以下無料
- 北九州市門司区港町7-18 旧大阪商船2F ■ ☎093(332)0251

### Love Action 3

#### 焼きカレーと 同じくらい気持ちを熱くする

##### Ant Bee(アントビー)門司港店

2人で熱々の「焼きカレーセット」(1100円)をどうぞ。食後は、おから入りの溶けないソフトクリーム「バナナ味のミラクルソフト」(300円)もお薦め。

- 開11:00~18:00(ランチ営業) ■ 休不定
- 北九州市門司区東港町6-72 港ハウス1F
- ☎093(342)9711

おなからハートも最高にHOT!

## 門司港レトロ/ブルーウィングもじ

### Love Action 4

#### 橋が跳ね上がるように お互いの愛情を高めよう

##### ブルーウィングもじ

全国で最大級の歩行者専用の跳ね橋で、「恋人の聖地」に選定されています。「跳ね橋が閉じて最初に渡ったカップルは一生結ばれる」との噂あり!

手をつないで渡ると 2人の愛は永遠!

- 開橋時間 = 10:00、11:00、13:00、14:00、15:00、16:00
- ※閉橋時間は各20分後
- 北九州市門司区港町

会いかけたよ!

ボクもだよ!

両端から駆け寄って「再会ごっこ」も楽しいかも!

#### 本田浩三さん、美江さん

「2人で出かけることは多いけれど、「デート」をすることは少ないですね。あんなにデートと言われると照れます(笑)。でも、おしゃべりして気持ちを切り替えて出かけてきました。恥ずかしかったけれど、楽しかった! これからもたまにはデートしましょ!」

### 読者に聞きました

#### 「夫婦でデートをしていますか?」

「している」人が「していない」人をやや上回る結果に。「している」人の多くは、子どもがいない、または中学生以上でした。

「外で会うことでリフレッシュした気持ちになる」(マユリン・58)。「同じ感覚で話さずきかけになる」(かなっぺ・30)。逆に「していない」という回答が目立ったのは、乳幼児から小学生の子どものいる30~40代。「子どもを預ける場所がない」、「預けてまで2人きりにならなくて良い」というコメントがほとんどでした。

「家族一緒に楽しい。子どもが1番大切」(昔はのりピー・42)。「子どもを預けて出かけても、気になって早く帰りたいと思う」(もん・38)。

デートが夫婦関係に与える影響について尋ね

ると「男女・他人であることを意識して、夫婦関係を円滑に続けられる。子どもが巣立って2人きりの生活になった時に、きっと楽しく円満でいられると思う」(怪獣かおちゃん・28)。「2人で共有する時間や思い出が増えて、かけがえのないパートナーだという認識が深まる気がします」(しのか・45)。

ちなみに、デートの行き先で多かったのは映画館。2人で出かけられるチャンスがあれば、足を運んでみては。



※調査期間 = 2016年1/14~19、有効サンプル数398 ※対象 = 福岡在住の20歳以上の既婚女性

### ここも「恋人の聖地」!

#### 夏井ヶ浜はまゆう公園

「誓愛(ひびきあい)」と名付けられた鐘が夕日に浮かぶ姿は、とてもフォトジェニック。一緒に鳴らせば、愛が深まるかも! ハートの形をした敷石が2カ所あるので、2人で探してみても。

- 芦屋町山鹿 796-1
- ☎093(223)3542(芦屋町役場地域づくり課商工観光係)

#### 七夕神社

機織りの神・織女神(しょくじょしん)が祭られている「七夕神社」。7世紀末頃から、地元住民に「七夕さん」として親しまれるようになりました。毎年8月7日に夏祭りが行われ、全国から色とりどりの短冊が届きます。歴史ある恋物語に思いをはせて。

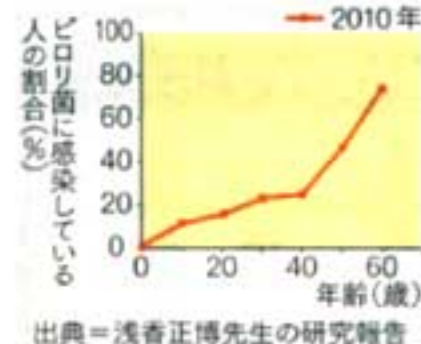
- 小都市大崎1 ■ ☎0942(72)4008(一社)小都市観光協会

#### 恋人の聖地とは?

NPO法人「地域活性化支援センター」が、全国の観光地域の中からプロポーズにふさわしいロマンチックなスポットを「恋人の聖地」として選定。地域の新たな魅力づくりと情報発信、地域活性化を図っています。詳細はHP(<http://www.seichi.net/>)を。

## 胃がんの早期発見や、病気の正確な診断・治療のために おなかの調子が気になるときは、内視鏡検査

のぞえコロクリニック <http://nozocolo.jp/>



出典 = 浅香正博先生の研究報告



野副安宏先生は「胃がん」の早期発見や、病気の正確な診断・治療のために、おなかの調子が気になるときは、内視鏡検査のぞえコロクリニックを推奨しています。

「胃と大腸の内視鏡検査は 苦痛なく受けられます」

おなかの調子が悪い、下痢や便秘の症状が続いて気になるとき、どうしたらいい? 「のぞえコロクリニック」院長で、内視鏡学会専門医の野副安宏先生に聞きました。

「胃潰瘍などは症状がありませんが、胃がんでは症状がない人も、内視鏡検査では胃がんの早期発見や、その他の病気の正確な診断と治療が可能です。おなかに症状があつたり、ほかの検査の結果、内視鏡検査で胃の内臓にピロリ菌がいるかどうかは内視鏡等で検査し

「胃と大腸の内視鏡検査は、保険適用となります。また、大腸の内視鏡検査では大腸ポリープやがんが発見できるため、定期的な検査を受けることで、早期発見が可能になります(症状がある場合は保険適用となります)。

「内視鏡検査中に病変が発見された場合、早期切除ができます。希望する患者さんには、鎮痛剤を使つての検査もできます。当クリニックでは外

「胃と大腸の内視鏡検査は、苦痛なく受けられます」

「胃と大腸の内視鏡検査は、苦痛なく受けられます」

「胃と大腸の内視鏡検査は、苦痛なく受けられます」

「胃と大腸の内視鏡検査は、苦痛なく受けられます」

「胃と大腸の内視鏡検査は、苦痛なく受けられます」

「胃と大腸の内視鏡検査は、苦痛なく受けられます」

「胃と大腸の内視鏡検査は、苦痛なく受けられます」

「胃と大腸の内視鏡検査は、苦痛なく受けられます」

## ホテルニューオータニ博多1階のアルパカニット専門店

高級ベビーアルパカの上質な手触りのニットを一流の技術で



世界で一流品を届けるペルー唯一のニットファクトリー「ロイヤルアルパカ」の高級ベビーアルパカを使用し、世界でもトップレベルの技術を有する熟練ニット師達が、着るに3~4ヶ月もかけて編み上げたニットの新作を多数御用意致しました。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

上質で希少価値の高い、アルパカ100%の毛糸のみを使用 標高3500m~5000mのアンデス山脈で育ったアルパカは、適度な自然環境への耐久性がある為、保水性・撥水性に優れ、毛質がなめらかで光沢があり、特に暖かさはウールの8倍ともいわれています。毛玉やシブになりにくく、軽くはたけ、簡単にほりを取り除くことができます。アレルギー成分がほとんどない為、多くの方に親しまれています。

ROYAL ALPACA 春夏限定 高級編みマコトンを使用した、アートニットのコーナーを設けました。初回ご購入上げ特典 10%OFF チケット

問い合わせのぞえコロクリニック 福岡市南区長住4-1-5 (西鉄バス「長住4丁目」停留所) ☎092-214-1000 受付時間 8:45~12:00、13:45~18:30(午後はお水・金曜のみ) ※日曜休み

胃腸内科・内科・肛門科・内視鏡外科

ロイヤルアルパカ ホテルニューオータニ博多 サンローゼ博多店 福岡市中央区渡辺通1-1-2 ホテルニューオータニ博多 1F TEL.092-734-0007 営業時間 10:30~19:00 年中無休