



店の入口には生簀があり、食材の新鮮さも伺える。

愛知県 田原市

## お食事処 みなみ

おしょくじどころ みなみ

愛知県田原市伊良湖町宮下2875-6  
☎0531-35-6712 11:00~20:00 火曜定休 P20台  
★東名高速道路音羽蒲郡ICより車で1時間17分  
<http://www.i-minami.com/>

もともとは、まかないメニューだったという「大アサリ井」。甘辛いダシで煮込んだ大アサリと卵のバランスが絶妙だ。1人前に1個半も入っているという大アサリは、プリプリ&コリコリと弾けるような食感。付け合わせのワサビと共に食すと、ガラリと味が変わり、あっさりいただける。



“恋人の聖地”で味わえる  
岩ガキと大アサリのマリアーヂュ

井にあるカボチャは、恋人の聖地のモニュメントを模しているそう。岩ガキと大アサリのお見合い丼¥1,000

## 立ち寄りスポット

愛知県 田原市

### 岩ガキ・活魚料理 灯台茶屋

いわがき・いけうおりょうり とうだいちゃ

愛知県田原市伊良湖町古山2814-4  
☎0531-35-6262 10:30~16:00  
不定休 100台(共同)  
★東名高速道路音羽蒲郡ICより車で1時間30分  
<http://www.toudaidyaya.com/>

恋路ヶ浜を望む場所に店を構える『灯台茶屋』。店頭からは、大アサリが焼ける香ばしいにおいが漂う。こちらでいただけるのは、岩ガキと大アサリのフライに乗った「岩ガキと大アサリのお見合い丼」¥1,000。甘めの味噌ダレがかかったサクサクのフライは、ご飯との相性も◎。



新鮮な大アサリを店頭の焼き台で焼き上げてくれる。

大きなアナゴが2本ものった  
お腹も心も大満足な一杯



## グリル華

グリルはな

愛知県田原市田原町倉田5-11  
☎0531-22-3531 11:00~14:00  
17:00~20:00 月曜定休 P20台  
★東名高速道路音羽蒲郡ICより車で43分  
<http://guriruhana.com/>

サクサク&ふわふわの食感が  
たまらないアナゴの天ぷらは  
絶品。あなご天丼(味噌汁・小鉢・漬け物付) ¥950



家族連れに嬉しい個室やテーブル席の他に、大人数でも使える座敷席もある。

一番人気「あなご天丼」は、三河湾や近海で水揚げされ、活きべにした大きな穴子が2本とボリューム満点。井には、旬の魚や自家菜園の野菜など地元の食材が溢れんばかりに盛られ、満足すること間違いなし。大きなサバのフライが目玉を引く「サーフィン丼」¥700などユニークなメニューも要チェックだ。

## 必食グルメ

井街道で地元の美味食べ比べ!!



プリプリ新鮮な大アサリと  
卵が織り成す優しいハーモニー

子どもから大人まで、幅広い年代から愛される  
温かい味わい。大アサリ丼¥840

広域MAP P14 / E-4



他にも  
絶景

「日本灯台50選」に選ばれた  
渥美半島最先端に建つ灯台

愛知県 田原市

## 伊良湖岬灯台

いらごみさきとうだい

愛知県田原市伊良湖町古山  
☎0531-23-3516(渥美半島観光ビューロー)  
P恋路ヶ浜前駐車場利用  
★東名高速道路音羽蒲郡ICより車で約1時間30分

太平洋から伊勢湾、三河渥美半島を望む、渥美半島最先端に建つ白亜の灯台。大海原を目前にそびえたつその姿は、爽快な青空の下はもちろん、夕暮れ時もドラマティックなシーンを演出し、「日本の灯台50選」にも選ばれている。



眼下には渥美半島の素晴らしい夜景が広がる。

「日本夜景100選」に選ばれた  
感動の景観を旅の締めくくりに

愛知県 田原市

## 蔵王山展望台

ざおうさんてんぼうだい

愛知県田原市浦町蔵王1-46 ☎0531-22-0426  
展望台9:00~22:00(2F売店は10:00~16:00)  
火曜定休(2F売店) P135台  
★東名高速道路音羽蒲郡ICより車で約1時間  
<http://www.tahara-tmo.com/zaosan>

昼は三河湾や太平洋が一望でき、天気の良い日には富士山が見えることもあるそう。夜には、「日本夜景100選」にも選ばれた、田原市・豊橋市の壮大な夜景が一望できる。展望台へのアプローチは湾曲したスロープになっているので、少しずつ見えてくる景色の演出に感激するはず。

荒波の浸食が作り出した  
洞穴が特徴の石門

愛知県 田原市

## 日出の石門

ひいのせきもん

愛知県田原市日出町 ☎0531-23-3516(渥美半島観光ビューロー) P恋路ヶ浜前駐車場利用  
★東名高速道路音羽蒲郡ICより車で約1時間30分

太平洋の荒波の浸食によって長い時間をかけて削られた、真ん中に空いた洞穴が特徴的な奇岩。『日出の石門』というその名の通り、日が昇る時間帯に真ん中の洞窟に日が射し込み、ドラマティックな景観を見せてくれる。自然が作り出す美しいシルエットをぜひ体感してみてください。



10月中旬と2月中旬ごろに、石門の穴から朝日が昇る瞬間に出会えるそう。

西には神島、東には片  
浜十三里と、その周り  
の美しい風景も楽しむ  
ことができる。

