

キーワード 04 冬こそホットな 龍泉洞と初恋水・百恋水へ!



初恋から百歳の恋まで叶う、恋愛成就なら岩泉町へ

岩泉町の「龍泉洞」と町内うれいら商店街にある「初恋水(はっこいみず)・百恋水(ひゃっこいみず)」は、デートやプロポーズにふさわしいスポットとして「恋人の聖地」に認定されています。そこで、認定を記念して期間限定(～3月16日(日))で、ロマンチックな気分を味わえる特別企画を開催中。龍泉洞を訪れたカップルには、岩泉にちなんだプレゼントを進呈! また、龍泉

洞では「コウモリうおっちゃん」・「龍泉洞大冒険」・「龍泉洞未公開写真展」も同時開催しています。

最旬CHECK!
恋人の聖地認定記念
龍泉洞内コンサート開催
3月15日(土) 13:00～
※詳細は問い合わせを

問い合わせ

●龍泉洞事務所

TEL0194-22-2566
国下閉伊郡岩泉町岩泉
字神成1-1



●恋人の聖地認定記念イベント企画●

期間:～3月16日(日)
場所:龍泉洞、初恋水・百恋水(うれいら商店街)
時間:龍泉洞、初恋水・百恋水(※の演出17:00～20:00)
料金:龍泉洞(通常の観覧料のみ)1人,1,000円
いつもとはちょっと違ったロマンチックな龍泉洞がお楽しみいただけます。

キーワード 05 オンナの徹底ボディケア!

これだけ知っておけば大丈夫の「安眠講座」

仕事も恋も一生懸命、家庭も仕事も一生懸命。「忙しいから睡眠時間はいつも削っちゃう!」そんなあなた、ちょっと待って! 一生懸命になりすぎて「オス化」が進んでいませんか? そんな頑張りやさんのあなたに、睡眠の重要さと安眠をお届けする「眠活」。キレイは良い睡眠だけでも作

れるんです。なかなか解決できないあなたの悩みは、実は「睡眠」にあるのかも。手軽に学べる「眠活」で睡眠美人を目指しませんか?

●講座内容●

- 1.睡眠不足はダイエットの敵!?
ダイエットで重要な食欲と睡眠の関係
講師:関口
- 2.アロマの力でリラックス
心地よい眠りの世界へご招待
講師:佐藤
- 3.脊柱を緩めて自然な眠りを
安眠のためのコンディショニング
講師:中田

最旬CHECK!
3つの講座が1回で
おトクに受講可能!

- 日時:3月13日(木) 13:00～15:00
- 料金:3,000円
- 場所:サン・ライフ盛岡
- 定員:20名(子ども連れ可)



申し込み・問い合わせ
beauty & health
home care 協会
(担当 関口) TEL019-618-9566
info@rawvegetus.com

キーワード 06 学生限定で超オトク!!

1泊2食にリフト券までついて1人9,800円～

北向きのゲレンデは3月になっても抜群のコンディションを誇る「安比高原スキー場」。そんな「安比高原」から学生限定のおトクな宿泊プランが登場しました。気になるプラン内容は、「安比グランドヴィラ3」への宿泊と夕食・朝食に、5時間のリフト券1枚付き。そんな充実プランが

スペシャルデーなら1人9,800円で利用可能です。高校生・大学生・専門学校生限定のプランなので、友達同士のスノーボード合宿や卒業旅行の思い出作りに最適です。
※高校生のみの宿泊はできません。チェックイン時学生証の提示が必要となります。



最旬CHECK!
詳しいプラン内容や
スペシャルデーの確認はHPで!!
<http://www.appi.co.jp/>

安比高原



TEL0195-73-5010
国八幡平市安比高原
TEL0195-73-5010
回あり
http://www.appi.co.jp

★学生応援★期間:2014年4月30日(水)まで
1泊2食+5時間券付プラン
1室2～5名利用
宿泊施設:安比グランドヴィラ3
夕食・朝食付き / リフト5時間引換券
[APPI温泉バティオ]入浴PASS券(宿泊当日有効)
<商品コードG-1720>

ジェルネイルを楽しむなら
ボーテ・ラボ・ホロニックへ。

Spring 春・ネイル
ジェルネイル 5,250円～
カルジェル バイオジェル

ネイルトリートメント料金
ジェルコース(カルジェル、バイオジェル).....クリア 5,250円
カラープラス.....1,575円
グラデーションプラス.....2,625円

ホロニック盛岡LLCの2号店が
盛岡市本宮にOPEN!

ボーテ ラボ ホロニック
BEAUTÉ LAB holonic



完全予約制

TEL0120-09-0948

盛岡市本宮5-13-16
(営業時間) 10:00～19:00
(定休日) 木曜・日曜 (駐車場4台)