

# 村上・瀬波 栗島・関川 エリア

雄大な自然と日本海の情緒あふれる風情に加え、観光の拠点・瀬波温泉。日本海東北自動車道が朝日まほろばICまで開通し、ぐっとアクセスが良くなったエリアで伝統文化とさまざまな特産品を味わおう。

## 笹川流れ

見事な景観を誇る延長約11キロの名勝天然記念物「笹川流れ」。

### 岩がき

養分豊かな笹川流れの海水で育った旬の岩がき。磯の香りと海のミルクともいわれる濃厚な味を堪能しよう。

### ●笹川流れ観光汽船

日本海の荒波に浸食されて出来た笹川流れの奇岩・巨岩を海から眺める。潮風とカモメに出会える40分周遊の船旅。



◎村上市観光協会 山北支部 ☎0254(77)2259

## 朝日スーパーライン

新潟県景勝地百選の全長52kmの県道。沿線には、樹齢数百年のブナ林やキャンプ場などがあり、家族で楽しめるスポット。

◎村上市役所朝日支所 ☎0254(72)6883



## 瀬波温泉花火大会

瀬波温泉の旅館スタッフによる打上げ花火。期間中、毎晩実施する。

約10分の間、目の前に上がる迫力ある花火を楽しむ。

期間●平成25年7月26日(金)~8月31日(土)  
時間●毎晩 20:00~

◎瀬波温泉旅館協同組合 ☎0254(52)2656



## 恋人の聖地

「恋人の聖地」に認定された瀬波温泉海岸。「見ると幸せになれる」といわれている「グリーンフラッシュ」が現れる夕暮れに訪れるとより絆が深まるかも?ぜひ、大切な方と素敵な思い出を。

◎瀬波温泉旅館協同組合  
☎0254(52)2656

希望の鍵▶



## 朝日みどりの里

国道7号線沿線の道の駅。村上の特産品などを販売する「物産会館」、地元の食材を活用した「食堂」、旬の野菜がいっぱいの「農産物直売所」。ちょっと一息休憩に



▲笹だんご

◎朝日みどりの里 ☎0254(72)1551

## わっぱ煮

日本海に浮かぶ粟島は、海の幸、山の幸が充実。風土が生んだ特有の料理など、他では味わえない美味・珍味に出会うことができる。中でも名物料理・わっぱ煮は杉を曲げてつくった「わっぱ」に、焼いた魚とネギを入れてお湯を注ぎ、真っ赤に焼いた石を落とし、ぶわっと煮立ったところで味噌を溶き入れる豪快な漁師料理。捕れたてのメバル・カワハギ・アブラコなど、その時期の旬の魚を使う絶品料理。



◎粟島観光案内所 ☎0254(55)2146

## 大謀網漁見学

島の漁業の中でも最も勇壮な漁が大謀網(大型定置網)漁。早朝と夕方の2回、島の近海3カ所に設置された大謀網起こし漁が行なわれる。真ダイをはじめ、ブリ、イナダ、アジ、サバ、メジマグロなどが引き上げられる。希望者は船上からの見物が可能。

◎粟島定置 ☎0254(50)4400



## えちごせきかわ温泉郷

清流・荒川に沿って、高瀬・鷹の巣・雲母・湯沢・桂の関の5つの温泉地がある。四季折々の美しい眺めが魅力で山菜や川魚料理も楽しめる。

◎えちごせきかわ温泉郷旅館組合  
☎0254(64)1341



## スキューバダイビング

粟島の海は深い魚影と奇岩や洞穴などダイナミックな地形が魅力。潜水できるのは島の西側4カ所と内浦地区の沖3カ所。どこまでも青い海が満喫できる。

◎粟島浦漁業協同組合 ☎0254(55)2121



## 清流・荒川

平成の名水百選にも選ばれた清らかな川で新潟県内では信濃川、阿賀野川に次ぐ大河川。7月27日に魚のつかみ取りやカヌー体験ができる「大石ダムまつり」が、翌28日には清流に棲むカジカを獲る「親子カジカとりまつり」も開催される。

宿泊して両方楽しむのがおススメ。

◎関川村観光協会 ☎0254(64)1478



## 大したもん蛇まつり

村に伝わる大蛇伝説をモチーフにしたお祭り。今年は8月25日に行われる。8月24日には花火大会や大盆踊り大会も。

全長82.8m、重さ2tの大蛇は竹とワラで出来ている。500人が大蛇を担ぎ、村内を練り歩く。特にパレードの最後に、トグロをまく様子は圧巻。ぜひ近くでその迫力を味わってほしい。

◎関川村観光協会 ☎0254(64)1478

